



Academia Doctrinae Medicinalis  
Akadémia Vzdelávania Špecialistov

Vážené dámy a páni,

Naša Akadémia má za sebou prvý rok svojej existencie, za ktorý sme toho stihli naozaj veľa. V prehľade, ktorý držíte v rukách Vám priblížime naše aktivity z roku 2016 ako aj víziu našich vzdelávacích podujatí pre rok 2017. Touto cestou by sme sa zároveň radi poďakovali všetkým našim lektorom a účastníkom kurzov za vytvorenie výbornej atmosféry a inšpiráciu pri tvorbe nových podujatí. Tešíme sa na ďalšiu spoluprácu v roku 2017!

*Andrea Vidovencová*  
manažér projektu



## STIHLI SME V ROKU 2016

Zorganizovali sme **29** vzdelávacích podujatí  
Preškolili sme **286** lekárov humánnej a veterinárnej medicíny  
Pre **30** lekárov sme sprostredkovali účasť na vysoko kvalitných vzdelávacích podujatiach v zahraničí  
Použilo sa **48** kuračích chrbtov (nie na polievku, na šitie :))  
Zničilo sa **168** modelov na tréning správneho strihania  
Použilo sa **682** kusov endoskopického šitia  
Zničilo sa **433** gumených modelov na tréning šitia  
Trénovalo sa na **25** kadaveroch







## KURZY ŠITIA A UZLENIA V LAPAROSKOPICKEJ CHIRURGII

V rámci podujatí organizovaných našou Akadémiou sme ešte v roku 2015 nadviazali úspešnú spoluprácu so Sekciou endoskopické chirurgie Slovenskej chirurgickej spoločnosti, pod záštitou odborného garanta, predsedu výboru pre vzdelávanie a člena výkonného výboru Európskej asociácie endoskopické chirurgie, *doc. MUDr. Mareka Šoltésa, PhD.* Od jesene 2015 sme na Slovensku usporiadali celkovo 7 kurzov, ktoré absolvovalo viac ako 80 účastníkov. Kurzy určené primárne pre mladých chirurgov, gynekológov a urológov sú rozdelené do dvoch úrovní podľa náročnosti a nárokov na skúsenosti účastníka – prvým stupňom je kurz „Základy šitia a uzlenia v laparoskopické chirurgii“, druhým „Pokročilé šitie a uzlenie v laparoskopické chirurgii“. Praktický nácvik je na prvom stupni zameraný na zvládnutie manipulácie s ihlou, intrakorporálneho uzlenia, šitia jednotlivým a pokračujúcim stehom, pri dodržiavaní základných princípov ergonómie. Na druhom stupni sa prehlbuje tréning nadobudnutých zručností a pribúda nácvik sklzného štvorcového uzla. Pôvodný počet troch pracovných staníc s trenažérmi, výcvikovými modelmi a inštrumentmi, sa nám podarilo v priebehu roka zvýšiť na štyri tak, aby pri jednom stanovisku pracovali traja lekári, čím sa zvýšila efektívnosť praktického nácviku. V roku 2017 pripravujeme nový modul „Základné zručnosti v laparoskopické chirurgii“, ktorý je primárne určený lekárom v špecializačnej príprave v chirurgických odboroch. Prvé kurzy sú naplánované na február 2017 a budú zamerané na prácu so šikmou a priamou optikou, možnosti intraabdominálnej ligatúry (svorky, endoslučka) a techniky extrakcie objektov z brušnej dutiny (endovrecko).



*„Aby sme uspeli v dnešnom svete, potrebujeme správnu kvalifikáciu, správne školy a správnych priateľov na správnych miestach.“*

*(Jonas Ridderstrål)*

Zdanlivo jednoduché. Bohužiaľ novodobý, uponáhľaný svet, kde si človek často nenájde čas ani na samého seba, či vlastnú rodinu, len výnimočne dovoľuje povolaniu, akým je lekár, sklbiť príjemné s užitočným. Akadémia vzdelávania špecialistov nás, kolektív lekárov z rôznych chirurgických pracovísk, odklonila od bežnej pracovnej reality a zorganizovala sériu chirurgicky orientovaných workshopov pod vedením skúseného lektora *doc. MUDr. Mareka Šoltésa, PhD.*

Zástupcovia akadémie spolu s lektorom dokázali vhodne skombinovať teoretické a praktické aktivity v priestoroch dvoch atraktívnych slovenských hotelov. Prednášané učivo zahŕňalo súčasné trendy z laparoskopické chirurgie odovzdané z rôznych pohľadov a hlavne na základe praktických ukážok obohatených o životné skúsenosti lektora. Príjemná atmosféra nás sprevádzala od prvých momentov. Pre intenzívnejší a dôkladnejší prísun informácií bol počet účastníkov jednotlivých sedení limitovaný. Na mieru vyrobené pracovné stanice dali pracovníkom pri ich konštruovaní určite zabrat. Výsledkom boli simulované podmienky, ktoré mali za úlohu vytvoriť čo najvernejšie zobrazenie. Od dobrej nálady neodradili lektora ani početné otázky študentov. Komunikácia bola na vysokej úrovni. Počas niekoľkých hodín strávených v kolektíve bolo odprezentovaných množstvo odborných tém zo súčasného svetového pohľadu. Vzdelávanie pokračovalo aj počas obednej prestávky, kedy sa otázky odklonili od chirurgie a prebrali sa témy súčasného zdravotníctva, DRG, porovnávali sa jednotlivé slovenské zdravotnícke pracoviská a ich

zvyklosti. Atmosféra sa niesla v štýle „posedenia s odborníkom“, aké sú známe zo svetových odborných podujatí. Kazuistiky, informácie a hlavne praktické skúsenosti sú nenahraditeľnou súčasťou každého chirurgického života. Vzdelávanie tohto typu, akási odnož Osbornovho brainstormingu, je skvelým a ideálnym spôsobom vzdelávania v 21. storočí.

Aj vďaka Akadémii a zaniatenému kolektívu som sa stal súčasťou formujúceho sa kolégia. Ak sa podarí prekonať množstvo prekážok, ktoré dennodenne padá pod nohy organizátorom a ak entuziazmus a chuť mladých chirurgov sa vzdelávať neopadne, budeme svedkami modernej vzdelávacej organizácie – takej, akú majú v každej chirurgickej veľmoci.

Na záver chcem poďakovať celému kolektívu za skvelý nápad a odhodlanie pomáhať chirurgom na ich ceste k vlastnému zdokonaleniu. Je obdivuhodné, ako sme našli v tomto hektickom živote plného rivalít a nie vždy ideálnych medziludských vzťahov, spôsob ako to „ide“ a nie ako to „nejde“. Do určitej miery naplníme slová jedného z najznámejších pedagógov a jazykovedcov, Jána Amosa Komenského, ktorý tvrdil: „Hľadajme cestu, aby učiteľia menej učili a žiaci viac pochopili“.

*MUDr. Martin Miklo*  
II. Chirurgická klinika SZU  
FNsP F. D. Roosevelta, Banská Bystrica

Súčasný vzdelávanie v laparoskopické chirurgii musí byť založené na simulácii, ktorá umožňuje získanie potrebných technických zručností skôr, ako mladý chirurg vstúpi na operačnú sálu. V celoeurópskom kontexte stúpa dopyt po „hands-on“ kurzoch, kde praktická časť tvorí minimálne polovicu tréningového programu a som veľmi rád, že Slovensko nie je výnimkou. Samotné absolvovanie praktického nácviku samozrejme neznamená automatické nadobudnutie chirurgickej kompetentnosti, ktorej neoddeliteľnou súčasťou je okrem

technických zručností aj schopnosť adekvátneho rozhodovania sa – tú je možné nadobudnúť len dlhodobou asistenciou pri operačných výkonoch. V rámci spolupráce s Akadémiou vzdelávania špecialistov máme ambíciu vytvoriť modulárny študijný program umožňujúci lekárom v špecializačnej príprave nadobudnúť komplexné praktické vedomosti a zručnosti, rešpektujúc špecifické nároky laparoskopické chirurgie.

*doc. MUDr. Marek Šoltés, PhD.*

## VZDELÁVANIE NIELEN PRE MLADÝCH

### Nový Jičín

*Workshop a live operácie pomocou metódy zobrazovania ICG*

### Anatomický inštitút Bern

*Anatomický kurz revízií operácií totálnych endoprotéz*

### FNsP F.D. Roosevelta, Banská Bystrica

*Totálna hysterektómia minilaparoskopickou metódou*

Pre skúsených laparoskopistov sme organizovali vo februári, auguste a októbri 2016 hospitáciu u *prim. MUDr. Mateja Škroviny, PhD.*, ktorý našim lekárom z rôznych nemocníc poskytol cenné informácie a skúsenosti ohľadom podávania kontrastnej látky indocyanin green (ICG) počas endoskopických výkonov v kolorektálnej chirurgii a tiež im umožnil náhľad na live operáciu totálnej mezorektálnej excízie.

Revízne operácie totálnych endoprotéz kolena a bedra sa stávajú v ortopédii stále častejšími. Z tohto dôvodu sme pre špecialistov v ortopédii zorganizovali anatomický kurz v švajčiarskom Berne, ktorý bol zameraný práve na vyššie spomínané revízie. Kurz prebehol pod odborným vedením *prim. MUDr. Jozefa Almásiho, PhD.*, a *prim. MUDr. Pavela Kubáta.*

V januári 2016 *doc. MUDr. Tibor Bielik, PhD.* opäť dokázal, že to, čo sa iným zdá byť nekonvenčné a nepredstaviteľné, je pre neho len ďalšou výzvou. Vo fakultnej nemocnici v Banskej Bystrici prebehol workshop zameraný na porovnanie techník hysterektómie klasickou a minilaparoskopickou metódou.



### FNsP F.D. Roosevelta, Banská Bystrica

*Slovenský endourológický workshop a laparoskopicko – robotický workshop*

Pod odborným vedením prednostu urológickej kliniky SZU *MUDr. Vladimíra Baláza*, tímu skúsených urológov z tejto kliniky a v spolupráci s firmou DaVinci sme usporiadali na jar tradičný laparoskopicko – robotický a na jeseň endourológický workshop. Účastníci mohli trénovať na laparoskopikom ale aj na robotickom trenažéri a priamo sa zúčastniť na sále počas operácií (marsupializácia cysty obličky, step-by-step laparoskopická nefrektómia, parciálna nefrektómia, rigidná a flexibilná ureterorenoskopia).



# PRIPRAVOVANÉ NOVINKY NA ROK 2017

Nové moduly kurzov!

**Základné zručnosti v laparoskopickej chirurgii** – prihláste sa ešte dnes!

*Kurz je zameraný na prácu s priamou a šikmou optikou, možnosti ligatúry a techniky extrakcie objektov z brušnej dutiny.*

**24.2.** v Košiciach

**25.2.** v Liptovskom Mikuláši

**Minisymposium pre sestry na COS**

*Zamerané na aktuálnu problematiku na operačných sálach*

*Jeseň 2017*

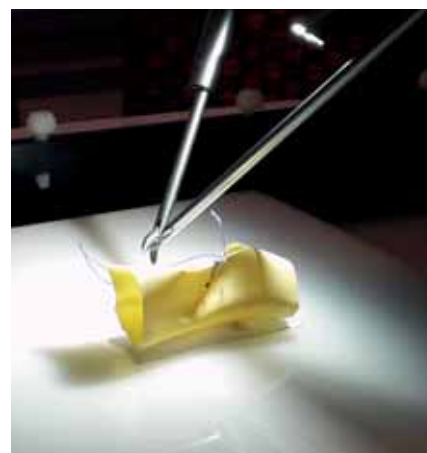
**Sympózium s medzinárodnou účasťou** – Pokročilé techniky v laparoskopickej chirurgii

*Jeseň 2017*

**Kurzy zamerané na zabezpečenie dýchacích ciest a bronchoskopiu**

Na webstránke akadémie čoskoro pribudnú inštruktážne videá k správnym technikám manipulácie s ihelcom a inými laparoskopickými nástrojmi.

Sledujte náš web na [www.academiamedica.sk](http://www.academiamedica.sk) a spojte sa s nami aj na facebooku!



kontaktné údaje:

Akadémia vzdelávania špecialistov  
Kremnička 36  
97405 Banská Bystrica

e-mail: [info@academiamedica.sk](mailto:info@academiamedica.sk)  
tel.: 0918 801 415

partneri:

**STORZ**  
KARL STORZ – ENDOSKOPE



**RADIX**

**MATHYS**  
European Orthopaedics

Ďakujeme firmám CHIRANA T – INJECTA a UNIMEDICA za zabezpečenie šicieho materiálu pre naše kurzy.